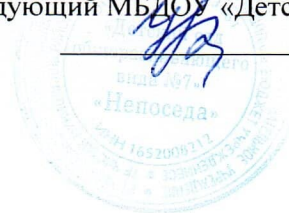


Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено и введено в действие
приказом № 11 от 31.08.2023 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
_____ Р.И.Урманчеева



Режим и распорядок дня детей от 1 -2 лет группа «Карапузы»

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Подготовка к занятиям, игры	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (включая перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.30
Игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.15
Полдник	15.15 – 15.35
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерыв между занятиями 10 минут)	15.35 – 16.05
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.15 – 18.00

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено и введено в действие
приказом № 71 от 31.08.2023 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Р.И.Урманчеева



Режим и распорядок дня детей от 2 -3 лет группа «Солнышки»

Содержание	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.10 – 9.20
Игры	9.20-9.50
Второй завтрак 15	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 18.00